|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО  Решением педагогического совета МКОУ «Бухтынская СОШ  протокол №4 от 04.04. 2016 года | УТВЕРЖДАЮ  Директор МКОУ «Бухтынская СОШ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Юсупов М.Ш.  Приказ №\_\_\_\_\_\_  «05» апреля 2016г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МКОУ «БУХТЫНСКАЯ СОШ»**

**МО «ГУНИБСКИЙ РАЙОН»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **1. Общие положения.** |  |
| 1.1.Настоящий режим занятий | обучающихся разработан в соответствии с № 273 ФЗ от | |
| 29 декабря 2012 года «Об | образовании в Российской Федерации», | Уставом |

образовательного учреждения, «Санитарно–эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» СанПиН 2.4.2.2821-10.

1.2. Режим действует в течение учебного года. Временное изменение режима работы возможно только на основании приказов по школе.

**2.Режим организации образовательного процесса.**

2. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября, если это число приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.1.Календарный учебный график утверждается руководителей образовательной организации на каждый учебный год.

2.2.Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 учебные недели, разделенные на четыре учебных четверти. В третьей четверти для обучающихся 1-х классов предусмотрены дополнительные недельные каникулы.

2.3. В 1 классе применяется «ступенчатый» режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки, направленный на создание благоприятных условий адаптации (привыкания, приспособления) к школьной жизни Начало систематическогообучения в школе, связанное с изменением социальной ситуации, социального статуса, а также изменением ведущей деятельности, требует создания таких условий, при которых процесс адаптации будет проходить без определённых трудностей.

Продолжительность учебной недели в 1 классе – 5 дней, при этом объём недельной нагрузки не превышает 21 часа, дневная нагрузка в сентябре и октябре – 3 урока, в ноябре и декабре - не более 5 уроков, с января – не более 5 уроков.

Учебные занятия проводятся только в первую смену. Время их начала 8.00. Продолжительность перемен между уроками: 1 перемена-15 мин, 2 перемена- 15 мин, после 3 урока проводится динамическая пауза протяжённостью не менее 40 минут.

Продолжительность урока: в 1 четверти-3 урока по35 минут каждый (для прохождения учебной программы уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками- театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в 1

адаптационный период») . Во 2 четверти- 4 урока по 35 минут каждый, во втором полугодии -4 (5) урока по 40 минут каждый.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

На каждом уроке проводятся две физкультминутки по 1,5 - 2 минуты каждая.

В оздоровительных целях создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся (3 урока физической культуры в неделю; физкультминутки на уроках; подвижные перемены; внеклассные спортивные занятия и соревнования; дни здоровья).

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике. Обязательные требования к организации образовательного процесса в 1-х классах - организация облегченного учебного дня в середине учебной недели; организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут; обучение без домашних заданий и бального оценивания знаний обучающихся. 2.4.Продолжительность учебного года во 2-11 классах составляет не менее 34 учебных недель, разделенных на четыре учебных четверти.

1. В образовательной организации установлена шестидневная учебная неделя, для обучающихся первого класса – пятидневная учебная неделя. Занятия проходят в одну смену, начало занятий в 8.30. С учетом внеурочной деятельности, дополнительного образования, индивидуальных и групповых занятий и консультация, группы продленного дня, организация функционирует до 17.00.

Занятия по программам внеурочной деятельности, дополнительного образования, индивидуальные и групповые занятия и консультации начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания последнего урока.

1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не 92 календарных дней.

2.7.Продолжительность уроков в образовательной организации составляет не менее 40 минут, продолжительность перемены между уроками не менее 10 минут для отдыха обучающихся.

2.8.При наличии необходимых условий и средств по желанию и запросам родителей (законных представителей) в образовательной организации могут быть открыты группы продленного дня.

2.9.Количество классов в образовательной организации определяется в зависимости от санитарных норм и условий для осуществления образовательного процесса.

Количество обучающихся в группах продленного дня составляет не менее 25 человек.

2.10.В соответствии с ФГОС НОО для обучающихся организована внеурочная деятельность.

2.11.С 14.30 в образовательной организации организованы занятия предметных кружков по направлениям, объединений дополнительного образования художественно эстетической направленности, а также воспитательные мероприятия гражданско – патриотической, художественно-эстетической, интеллектуальной, экологической, спортивно-оздоровительной направленностей.

2.14.Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в организации, которые проводятся в организации и не предусмотрены учебным планом.

2.15.Привлечение обучающихся к труду без согласия их родителей (законных представителей), не предусмотренному образовательной программой, запрещается.

2